想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

七佛傳法偈淺釋

上宣下化老和尚講述

毗婆尸佛偈

身從無相中受生，猶如幻出諸形象。
幻人心識本來無，罪福皆空無所住。

◎ 宣公上人一九九四年四月三日
開示於國際譯經學院

《七佛傳法偈》是很重要的，每一首偈頌都是說身心是虛妄的，不要認真。身是四大假合，心也是虛無飄渺，沒有什麼形象的。所以我們不要認假為真，執著我們的身心；樣樣都想佔便宜，樣樣不想吃虧，其實這是被身體害得我們生生世世，造無量無邊的罪業。

可是你若真正明白做人的道理了，那罪業本空。罪業本來也沒有什麼，這都是人的執著，所以才起惑、造業、受報；你若沒有惑，就不會造業、受報了。惑就是不明白，也就是無明。第一首傳法偈是毗婆尸佛偈：

身從無相中受生　猶如幻出諸形象
幻人心識本來無　罪福皆空無所住

「身從無相中受生」：這個身從什麼地方來？它沒有一個形象，沒有一個實體，是四大和合而成為身的。所以說身從無相中受生，它就生出來了。

「猶如幻出諸形象」：就好像變戲法、變魔術的那個人，本來沒有這麼個東西，他變化出一個來。那麼變化出來的是真的嗎？不是，是假的。我們這個身體亦復如是，所以第二句說，猶如就是好像，幻出諸形象，是從虛幻不實這裡現出來，變化出這麼一個形象，這是說身體不是真的。

既然不是真的，為什麼有人罵你，你受不了？打你，你更受不了；讚歎你一句，你就高興得不得了；誹謗你一句，你就發脾氣。為什麼要這樣呢？這不是被這假的把真的給矇混住了嗎？你本來無一物，何處惹塵埃呢？怎麼有這麼多麻煩呢？這個麻煩是你自己找來的。有人罵你，你拿它當唱唱不好嗎？唉！他說日本話呢，我不懂。啊！他說西班牙話，我也不懂；說葡萄牙話，我也不懂他唱唱什麼。

他罵你，你不會罵人，那麼還有什麼叫罵呢？他罵就罵了，你拿它當音樂聽，不也很好的嘛！啊？不需要發脾氣。有人打你，就當做你走路沒小心，撞到門框上了，這不可以嗎？你撞到門框上，撞得痛了，那你找誰去再打一下？你打那個門框，你手又痛了；你若不打，那根本沒有事嘛，痛一陣怕什麼呢！

「幻人心識本來無」：幻化的人沒有心，沒有識，也沒有知覺。

「罪福皆空無所住」：罪和福都是空的，什麼叫罪？什麼叫福？你不應該執著到這個上。你執著我這個身體，又執著我這個心，這簡直是大錯而特錯；你若能不執著，你說這多自由、多好！不為這個枷鎖所枷著。

毗婆尸佛的傳法偈，就傳這個法，教你認識身心本來是虛幻的。

尸棄佛偈

起諸善法本是幻，造諸惡業亦是幻。
身如聚沫心如風，幻出無根無實性。

七佛中的第二尊佛，尸棄佛的傳法偈是這麼說的：

「起諸善法本是幻」：你以為你做善事這是真的？善事也是假的，你不要執著這個善事，所以起諸善法本是幻，本來也是虛幻的。

「造諸惡業亦是幻」：造這個惡業也是虛妄幻化的，它都沒有實體，沒有形相的。

「身如聚沫心如風」：這個身也是假的，它好像海裡那個泡沫似的，你看著有，你去一碰它，

沒有了。心如風，心就像颳一陣風似的。「幻化無根無實性」，它沒有一個根的，找不著根。什麼是心的根，什麼是身的根？你找不著，沒有實在的一個東西，沒有實體。

所以由這個傳法偈來看，就是要我們人沒有身見，沒有心見，沒有這些個邊見，虛無飄渺這些個執著，你說這是不是愚癡呢？

我們人修行，如果能把身體看假了，把心也看得是虛妄了，那麼執著就沒有了。沒有我見、人見、眾生見、壽者見；沒有我相、人相、眾生相、壽者相了。就因為看不空，才什麼都有了；你若能看得空了，什麼相也沒有，連自己都沒有，怎麼又會有個人相，又有眾生相，又有壽者相呢？這都是我們人自生分別呢！

毗舍浮佛偈

假借四大以為身，心本無生因境有。
前境若無心亦無，罪福如幻起亦滅。

◎ 宣公上人一九九四年四月二十一日
開示於國際譯經學院

毘舍浮佛是七佛中的第三位，他的傳法偈：

假藉四大以為身　心本無生因境有
前境若無心亦無　罪福如幻起亦滅

這首偈頌就是說我們不要把身體認得那麼真。這個身體是四大和合而成的，熱力屬火大，搖動就是風大，有濕性就是水大，又有堅固性就是地大；這是地水火風，四大和合而成一個身體。所以說：

「假藉四大以為身」：我們假藉地水火風這個四大來成的一個身體。

「心本無生因境有」：我們這個心本來不生不滅的，可是因為你著到境界上了，也就有這個生滅心了。所以說：

「前境若無心亦無」：前面那個境界若沒有了，心也沒有了，心是因為境界而有的。

「罪福如幻起亦滅」：所以罪也是虛幻的，福也是虛幻的。罪福如幻就像泡沫，電光石火一樣；雖然罪福起了還是滅的，這是毗舍浮佛說的偈頌。

我們學佛的人，對七佛偈頌應該熟讀，不要忘了。這每一首偈頌都是叫你不要執著身心；我們一執著身心，就有障礙了。為什麼起這個障礙呢？就因為認假為真，認賊做子，認賊做父。那麼這樣子，所以古人說：「一念瞋心起，八萬障門開」，你看看這多厲害！就因為你一念的瞋心起來，這八萬的障門都來障著你了；你若不起瞋心呢，八萬障門自然都化為烏有了，所以這是各人要特別注意的。

所以一切唯心造，就是在這一點要認識；境界來了，這都是考驗，一種修道必然經過的步驟。那麼境界來了，我們一考驗就考不上，落選了，這就是平時功夫沒用好，所以到了緊要的關頭就手忙腳亂，無所措手足了。我們修道的人要注意這一點，要認識境界。

（編註：以下四首傳法偈，上人未加註解。今刊出偈頌原文，方便讀者閱讀。）

拘留孫佛偈

見身無實是佛身，了心如幻是佛幻。
了得身心本性空，斯人與佛何殊別。

拘那含牟尼佛偈

佛不見身知是佛，若實有知別無佛。
智者能知罪性空，坦然不怖于生死。

迦葉佛偈

一切眾生性清淨，從本無生無可滅。
即此身心是幻生，幻化之中無罪福。

釋迦牟尼佛偈

法本法無法，無法法亦法。
今付無法時，法法何曾法。